



MURILLO DE ARAGÃO

Por Murillo de Aragão

CONTINUA
APÓS
PUBLICIDA

Brasil

Política, drama e mal-estar

As redes sociais são vetores da pandemia de infelicidade

Por Murillo de Aragão

Atualizado em 4 ago 2023, 20h09 - Publicado em 6 ago 2023, 08h00



Redes sociais (Reprodução/Divulgação)

Finda a pandemia de Covid-19, psicólogos como Marcelo Veras e Scott Lyons apontam a existência de uma epidemia de mal-estar, sendo que para Lyons trata-se de uma epidemia de drama. Ambos, cada um à sua maneira, apontam as redes sociais como vetores dessa epidemia que alcança níveis globais. A questão, para nós brasileiros, é mais relevante porque somos uma

O segundo fator é o crescente aumento da desigualdade. Sociedades desiguais ficam insatisfeitas quando se veem atingidas pela exacerbada concentração de renda, pelo precário acesso aos serviços públicos. Tudo agravado pela existência reiterada de episódios de violência urbana, racismo, homofobia e misoginia, pelos quais os mais pobres são afetados de forma mais aguda.

Emendando com o anterior, no terceiro fator temos a hiperexposição de pessoas nas redes sociais, o que incentiva a vivência em uma realidade paralela, distante e inalcançável para a grande maioria. Tal fato pode ser estimulador de comportamentos doentios como bulimia, ansiedade, depressão, entre outros males. O quarto fator é a expansão das narrativas de pseudociência que estimulam teorias de conspiração e soluções não científicas na esteira da profusão de *fake news*.

CONTINUA APÓS PUBLICIDADE

“A hiperexposição nas redes sociais incentiva a vivência em uma realidade paralela, inalcançável para a maioria das pessoas”

O quinto fator resulta da combinação dos já mencionados, favorecendo a radicalização das narrativas políticas e sociais. A polarização política no Brasil não é nova. A sua radicalização, porém, foi exacerbada nos últimos tempos, por meio da promoção de discursos de ódio e de soluções anti-institucionais e antidemocráticas através das redes sociais.

O drama e o mal-estar provocados pelos fatores mencionados geram uma infelicidade cujo caldo é engrossado pela vocação “lacradora” dos formadores de opinião. Isso não é um fenômeno político. Mas, sobretudo, cultural e marco dos tempos atuais.

CONTINUA APÓS PUBLICIDADE

Quem não consegue separar o joio do trigo vive em meio à multidão de opinadores e lacradores de calibre variado, que se apresentam em uma espécie de carrossel de vaidades expostas, onde são, ao mesmo tempo, personagens, analistas e mensageiros da tragédia, alimentando e alimentando-se do drama e do mal-estar.

A epidemia de drama e mal-estar, ou a pandemia de infelicidade, não tem solução clara nem global. Tampouco existe vacina contra a infelicidade, o que abre as portas para soluções miraculosas que não se realizam, mas oferecem o conforto da esperança.

Publicado em VEJA de 9 de agosto de 2023, [edição nº 2853](#)

VEJA Mercado em Vídeo - 26 de outubro

Mudança nos dividendos é desgaste desnecessário na Petrobras, diz Marcelo Boragini



VEJA Mercado em vídeo desta quinta-feira recebe o sócio da Davos Investimentos. Entre outros assuntos, ele avalia que alterações no estatuto da empresa são mal vistas e servem de gatilho para venda de ações.

MAIS LIDAS

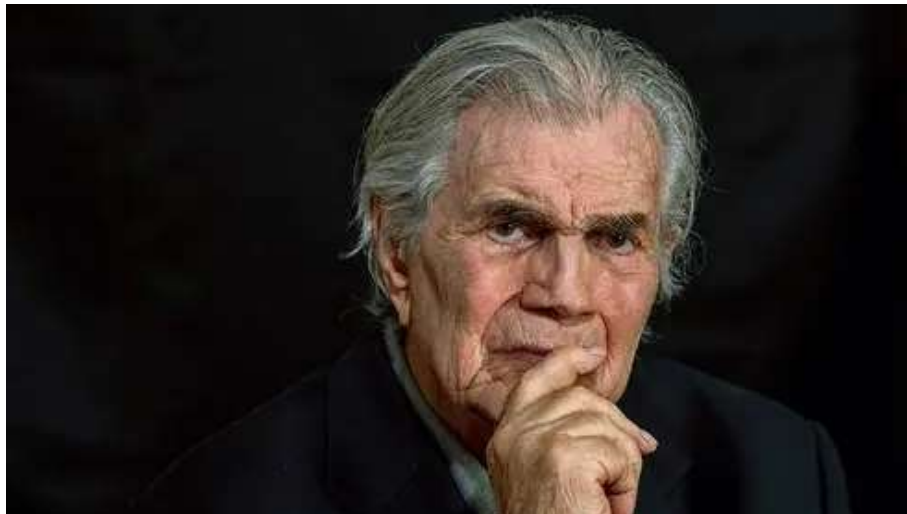
- [Cultura](#)
A rabugenta mensagem de Roger Waters no telão do show no Brasil

4 Quanto custam as lesões de Neymar aos clubes

5 **Economia**
As pechinchas do mercado imobiliário de Buenos Aires com a crise argentina

POLÍTICA

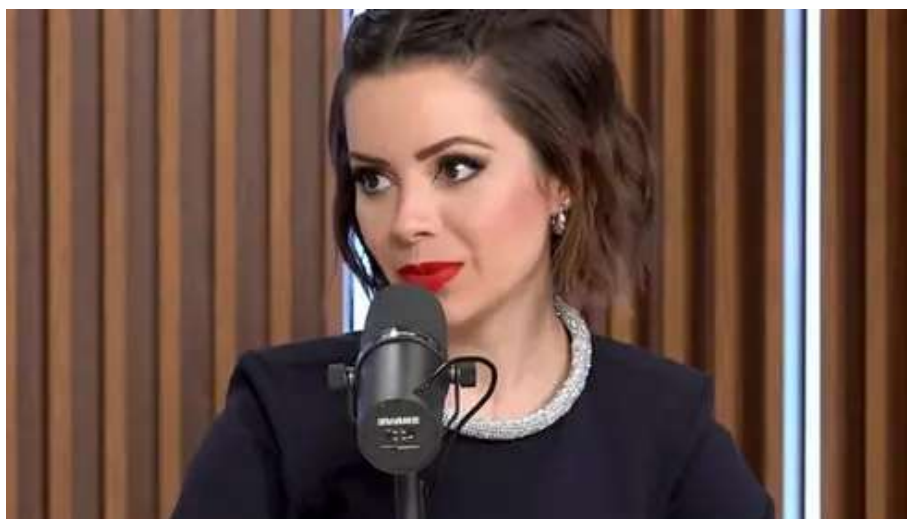
CONTEÚDO PROMOVIDO



Nora de Tarcísio Meira faz revelação chocante após morte do ator
HERBEAUTY



De frentista a multimilionária em 2 meses aplicando este truque
OIL TRADE



Carro de Sandy Lima choca o mundo inteiro, a prova em fotos



Basta 1 dose disto antes de dormir, para perder 17kg em 21 dias!

SPIROTRILL



Câncer de mama e fertilidade: 8 perguntas e respostas

Péssima mãe? O real motivo para o filho de Ewbank volta à África

HERBEAUTY



Ex-frentista larga emprego ganhando R\$ 5 mil por dia fazendo isso

OLYMP TRADE



Limpar o ralo pode ser mais simples do que você pensa

RTBS OFFER



35 celebridades que são LGBTQIA+ e você provavelmente não sabia

BTRENDING



Paolla Oliveira exhibe-se ao natural e deixa fãs babando

HERBEAUTY



A vida amorosa de Ivete em detalhes de chocar os fãs

HERBEAUTY



As 8 modelos plus size mais lindas do mundo

HERBEAUTY




Fato obscuro sobre a Rainha vaza na mídia e choca família real

HERBEAUTY



Herpes zoster: conheça 8 curiosidades sobre a doença

 Assine Abril

Veja

Superinteressante

ASSINE

ASSINE



ASSINE

A PARTIR DE R\$ 2/SEMANA

ASSINE

A PARTIR DE R\$ 2/SEMANA

QUATRO RODAS

VOCÊ RH

ASSINE

A PARTIR DE R\$ 2/SEMANA

ASSINE

A PARTIR DE R\$ 2/SEMANA

Leia também no GoRead

SIGA





CASA

CASACOR

CLAUDIA

ELÁSTICA

ESPECIALISTAS

GUIA DO ESTUDANTE

INSTITUTO VEJA

SUPERINTERESSANTE

VEJA RIO

VEJA SÃO PAULO

VEJA SAÚDE

VIAGEM E TURISMO

VOCÊ RH

VOCÊ S/A

[Grupo Abril](#)

[Política de privacidade](#)

[Como desativar o AdBlock](#)

[Atendimento ao assinante – Minha Abril](#)

[Anuncie](#)

[QUEM SOMOS](#) | [FALE CONOSCO](#) | [TERMOS E CONDIÇÕES](#) | [TRABALHE CONOSCO](#)

Abril Comunicações S.A., CNPJ 44.597.052/0001-62 - Todos os direitos reservados.