

## Murillo de Aragão

# A empatia deveria ser matéria obrigatória, como na Dinamarca

[Curtir](#)[Compartilhar](#)

141

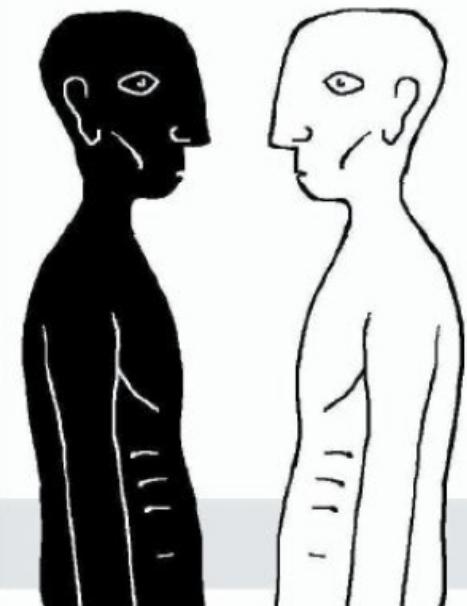
[Tweet](#)[G+1](#)

0

PUBLICADO EM 04/01/17 - 03h00

Não é fácil nos colocarmos no lugar do outro e imaginar sua vida, seus problemas, seu sofrimento. Muitos não prestam atenção nas dores alheias. Não se interessam em saber o que se passa com quem está ao lado. Pior: nem sequer lhes ocorre perguntar como vai, de verdade, o próximo.

Outros têm uma curiosidade excessiva sobre o vizinho, mas não se põem em seu lugar nem se compadecem com seu sofrimento. Limitam-se a se alimentar da cadeia de más notícias a respeito da humanidade que a mídia despeja diante de nós dia após dia.



É claro que existe certo inconveniente em lidar com essas situações. Se somos sensíveis demais, a dor alheia dói duplamente. Por solidariedade e por medo. Solidariedade com o sofrimento de nosso semelhante e medo de que sua desgraça possa acontecer conosco.

Muito da empatia que sentimos a cada dia decorre dessa mistura de solidariedade e medo, mas isso é pouco para sustentar uma civilização. De modo geral, nos faltam noções básicas de empatia. Por isso existem tantos conflitos exacerbados por princípios egoístas.

“Uma das operações psíquicas mais sofisticadas que aprendemos é tentarmos sair de nós mesmos para imaginar como se sentem as outras pessoas”, ensinou o psicoterapeuta Flávio Gikovate, um dos maiores estudiosos do assunto.

O exercício autoritário de nosso egoísmo nos faz desprezar o que o outro é, o que ele pensa e o que deseja. E, como o mundo gira (e a Lusitana roda), algumas vezes nós é que nos tornamos carentes da empatia alheia.

Certa vez, carregado de compras de supermercado e sem dinheiro para tomar ônibus, pedi que pagassem a passagem para mim. Ninguém pagou. Andei a pé alguns (muitos) quilômetros. Vi-me na situação de milhares que pedem ajuda e recebem negativas. É muito ruim.

Outras vezes, chorei quando tratava de um problema de alguém que tinha uma filha com doença degenerativa. Eu me imaginava no lugar daquele pai que me havia pedido para cuidar da busca de apoio profissional para amenizar o

**O livro acolhe, abriga e ensina.**

Doe seus livros usados que ainda estão em bom estado.



### POSTOS DE COLETA:

- Dentro dos ônibus
- Estações Move e BHBus

**SetraBH**

A gente leva você

Para mais informações, ligue 3248.7035

### LEIA MAIS

**As medidas preparativas para fazer o Brasil funcionar em 2017**  
(/opini%C3%A3o/murillo-de-arag%C3%A3o/as-medidas-preparativas-para-fazer-o-brasil-funcionar-em-2017-1.1432914)

**O governo, a política e a agenda gigantesca que há pela frente**  
(/opini%C3%A3o/murillo-de-arag%C3%A3o/o-governo-a-pol%C3%ADtica-e-a-agenda-gigantesca-que-h%C3%A1-pela-frente-1.1430067)

**A morte do ministro Teori Zavascki e sua sucessão no STF**  
(/opini%C3%A3o/murillo-de-arag%C3%A3o/a-morte-do-ministro-teori-zavascki-e-sua-sucess%C3%A3o-no-stf-1.1427306)

**PSDB: um projeto de país e nem tanto com um projeto de poder**  
(/opini%C3%A3o/murillo-de-

sofrimento da criança. Ou seja, sei do que falo, já vivi na prática a expressão “ponha-se no meu lugar”.

Como não queremos sofrer, nossa carga nos basta. É por isso que muitos não querem saber nem sentir o que o outro sente. Preferem um distanciamento na linha do “quem pariu Mateus que o embale”. Ou “cada um no seu quadrado”. Não é assim que se constrói um mundo melhor.

Como seria bom se pudéssemos nos colocar no lugar do outro quando nos olhamos no espelho. E ali pudéssemos fazer um exercício de autocrítica, tema esquecido em tempos de “egotrips”.

Na Dinamarca, a empatia está no currículo dos estudantes entre os 6 e os 16 anos. Durante uma hora por semana, todos os alunos nessa faixa etária têm uma aula sobre como podemos e devemos nos colocar no lugar dos outros para entender melhor o mundo, seus dilemas e conflitos.

Na verdade, a iniciativa dinamarquesa começa na pré-escola, quando as crianças são estimuladas à empatia e ao mútuo entendimento. Um programa, conhecido como Passo a Passo, mostra a elas a relação entre as emoções e as pessoas da família, os amigos, os colegas e os estranhos.

Outra iniciativa relevante do sistema educacional dinamarquês é a mistura de alunos com diferentes potencialidades visando estimulá-los a trabalhar em conjunto.

Numa época de egoísmo exacerbado, o exemplo que vem da Dinamarca é um raio de luz, uma esperança. No momento em que o Congresso debate a reforma do ensino no Brasil, poderíamos aproveitar para tornar a empatia uma matéria obrigatória.



O que achou deste artigo?

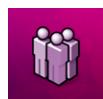
## COMENTARIOS (2)



**Nestor  
Martins  
Amaral  
Júnior**

Excelente artigo. No momento em que se fala em reformas, ao invés de reinventar a roda o melhor caminho seria o "benchmarking". Na educação, a Dinamarca é bom exemplo e com certeza o mundo dos Tigres Asiáticos também teria muito a ensinar, claro, dentre outros bons. O mundo atual é mais da empregabilidade e menos do emprego. Messi ficaria desempregado? Isso requer educação em todas as dimensões. O que se ensinam hoje nos treinamentos de segurança é que cada um é responsável por todos (empatia).

[Responder](#) - 1 - 0 - 9:11 AM Jan 04, 2017



**Antônio  
Jair**

INFELIZMENTE, COM OS JOVENS CONTEMPORÂNEOS JÁ DOENTES COM NOMOFobia, SÓ OLHANDO E SE IMPORTANDO PARA COM SUAS MÁQUINAS MANUAIS DE COMUNICAÇÃO, OU SEJA, SÓ NO MUNDO VIRTUAL "OLHANDO PARA O PRÓPRIO UMBIGO" E CONSIDERANDO QUE O RESTO DOS SERES HUMANOS "QUE SE EXPLODAM", TORNA-SE PRATICAMENTE IMPOSSÍVEL QUE SE

arag%C3%A3o/psdb-um-projeto-de-  
pa%C3%ADs-e-nem-tanto-com-um-  
projeto-de-poder-1.1424478)

**A gaiola dourada da popularidade em que os governantes estão presos**  
(/opini%C3%A3o/murillo-de-  
arag%C3%A3o/a-gaiola-dourada-da-  
popularidade-em-que-os-governantes-  
est%C3%A3o-presos-1.1421713)

**A empatia deveria ser matéria obrigatória, como na Dinamarca**  
(/opini%C3%A3o/murillo-de-  
arag%C3%A3o/a-empatia-deveria-ser-  
mat%C3%A9ria-obrigat%C3%B3ria-  
como-na-dinamarca-1.1418705)

**Em seis meses, país redescobre a potencialidade do setor energético**  
(/opini%C3%A3o/murillo-de-  
arag%C3%A3o/em-seis-meses-  
pa%C3%ADs-redescobre-a-  
potencialidade-do-setor-  
energ%C3%A9tico-1.1416632)

**Agenda legislativa do governo foi além das expectativas em 2016**  
(/opini%C3%A3o/murillo-de-  
arag%C3%A3o/agenda-legislativa-do-  
governo-foi-al%C3%A9m-das-  
expectativas-em-2016-1.1414593)

**Os pontos da reforma previdenciária que os sindicatos vão combater**  
(/opini%C3%A3o/murillo-de-  
arag%C3%A3o/os-pontos-da-reforma-  
previdenci%C3%A1ria-que-os-  
sindicatos-v%C3%A3o-combater-  
1.1411602)

**Turbulência política vai demorar a passar, afetando a pauta econômica**  
(/opini%C3%A3o/murillo-de-  
arag%C3%A3o/turbul%C3%A1ncia-  
pol%C3%ADtica-vai-demorar-a-passar-  
afetando-a-pauta-econ%C3%B4mica-  
1.1408681)

**Todos os artigos** (/cmlink/portal-o-  
tempo/opinião/últimas/Sites/e-murillo-de-  
aragao)

## MAIS COMENTADA

(/OPINI%C3%A3O/LEONARDO-  
BOFF/A-MORTE-DE-DONA-  
MARISA-TIROU-A-  
M%C3%A1SCARA-DOS-QUE-  
ODEIAM-LULA-E-O-PT-  
1.1433803)



**A morte de Dona Marisa tirou a máscara dos que odeiam Lula e o PT**  
(/opini%C3%A3o/leonardo-  
boff/a-morte-de-dona-  
marisa-tirou-a-  
m%C3%A1scara-dos-que-  
odeiam-lula-e-o-pt-  
1.1433803)

(/opini%C3%A3o/leo-  
boff/a-morte-  
de-dona-  
marisa-tirou-a-  
m%C3%A1scara-  
dos-que-  
odeiam-lula-e-  
o-pt-  
1.1433803)

**ENVIAR COMENTÁRIO**

Usuário

Senha

Li e aceito os [termos de utilização](#)  
(<http://www.otempo.com.br/termos-de-utiliza%C3%A7%C3%A3o-1.649759>)

Compartilhar usando o Facebook

[Logar](#)

**ATENÇÃO**  
Cadastre-se para poder comentar

[Cadastrar](#)

ou conecte-se com

 Facebook  Twitter

**Mais notícias**

(<http://www.otempo.com.br/capa/mais-comentadas>)

**MAIS LIDAS**

**SÃO FRANCISCO**  
(/cidades/adolescente-de-16-anos-morre-em-accidente-de-carro-no-anel-rodovi%C3%A1rio-1.1434005)



**Adolescente de 16 anos morre em acidente de carro no Anel Rodoviário**  
(/cidades/adolescente-de-16-anos-morre-em-accidente-de-carro-no-anel-rodovi%C3%A1rio-1.1434005)



**APÓS FLAGRA**  
(/capa/pol%C3%ADtica/bolsodiz-que-fot%C3%B3grafo-ser%C3%A1-PROCESSADO-1.1433983)



**Bolsonaro diz que fotógrafo será processado**  
(/capa/pol%C3%ADtica/bolsonaro-diz-que-fot%C3%B3grafo-ser%C3%A1-processado-1.1433983)

(/capa/pol%C3%ADtica/bolsonaro-diz-que-fot%C3%B3grafo-ser%C3%A1-processado-1.1433983)

**Mais notícias**  
(<http://www.otempo.com.br/maislidas>)

**OUTRAS COLUNAS**

**Vittorio Medioli**  
(/opini%C3%A3o/vittorio-medioli/pensar-o-futuro-1.1431876)



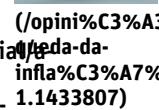
**Pensar o futuro**  
(/opini%C3%A3o/vittorio-medioli/pensar-o-futuro-1.1431876)

(/opini%C3%A3o/vittorio-medioli/pensar-o-futuro-1.1431876)

**Editorial**  
(/opini%C3%A3o/editorial/a-queda-da-infla%C3%A7%C3%A3o-1.1433807)



**A queda da inflação**  
(/opini%C3%A3o/editorial/a-queda-da-infla%C3%A7%C3%A3o-1.1433807)



**Luiz Tito**  
(/opini%C3%A3o/luiz-tito/a-escassez-da-esperan%C3%A7a-1.1432573)



**A escassez da esperança**  
(/opini%C3%A3o/luiz-tito/a-escassez-da-esperan%C3%A7a-1.1432573)

(/opini%C3%A3o/luiz-tito/a-escassez-da-esperan%C3%A7a-1.1432573)

**Márcio Coimbra**  
(/opini%C3%A3o/m%C3%A1rcio-coimbra/o-imponder%C3%A1vel-1.1432186)



O imponderável  
(/opini%C3%A3o/m%C3%A1vel-  
coimbra/o-  
imponder%C3%A1vel-  
1.1432186)



Laura Medioli  
(/opini%C3%A3o/laura-  
medioli/irm%C3%A3os-  
1.1431816)

Irmãos  
(/opini%C3%A3o/laura-  
medioli/irm%C3%A3os-  
1.1431816)



Ricardo Corrêa  
(/opini%C3%A3o/ricardo-  
corr%C3%AAa/lobo-em-  
pele-de-cordeiro-1.1431594)

Lobo em pele de  
cordeiro  
(/opini%C3%A3o/ricardo-  
corr%C3%AAa/lobo-em-  
pele-de-cordeiro-  
1.1431594)

(/opini%C3%A3o/rica-  
corr%C3%AAa/lobo-  
em-pele-de-  
cordeiro-  
1.1431594)

Eletronika  
(/opini%C3%A3o/eletronika/em-  
protesto-ao-muro-do-trump-  
listamos-as-melhores-  
m%C3%BAasicas-com-wall-  
1.1431295)

(/opini%C3%A3o/elet-  
rotronika/agenda-  
cultural,-  
festivais,-  
novas-  
tendências-  
músicas-  
e-  
tecnológicas-  
1.1431295)

Em protesto ao muro do  
Trump, listamos as  
melhores músicas com  
'wall'  
(/opini%C3%A3o/eletronika/  
protesto-ao-muro-do-  
trump-listamos-as-  
melhores-  
m%C3%BAasicas-com-  
wall-1.1431295)

(/opini%C3%A3o/elet-  
rotronika/agenda-  
cultural,-  
festivais,-  
novas-  
tendências-  
músicas-  
e-  
tecnológicas-  
1.1431295)

Roberto Andrés  
(/opini%C3%A3o/roberto-  
andr%C3%A9s/eu-  
voc%C3%AA-daniel-blake-  
1.1433337)



Eu, você, Daniel Blake  
(/opini%C3%A3o/roberto-  
andr%C3%A9s/eu-  
voc%C3%AA-daniel-  
blake-1.1433337)

(/opini%C3%A3o/rob-  
e-andr%C3%A9s/eu-  
voc%C3%AA-  
daniel-blake-  
1.1433337)

Fernando Fabbrini  
(/opini%C3%A3o/fernando-  
fabbrini/no-passo-da-lesma-  
1.1433365)

(/opini%C3%A3o/fer-  
nando-fabbrini/no-  
passo-da-lesma-  
1.1433365)



No passo da lesma  
(/opini%C3%A3o/fernando-  
fabbrini/no-passo-da-  
lesma-1.1433365)

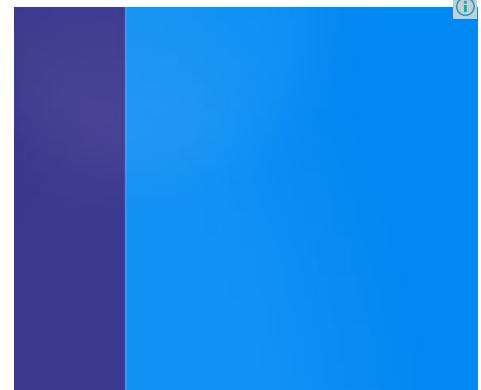
Sylo Costa  
(/opini%C3%A3o/sylo-  
costa/ser%C3%A1-que-  
existe-sa%C3%ADda-  
1.1319548)

(/opini%C3%A3o/syl-  
costa/ser%C3%A1-  
que-existe-  
sa%C3%ADda-  
1.1319548)



Será que existe saída?  
(/opini%C3%A3o/sylo-  
costa/ser%C3%A1-que-  
existe-sa%C3%ADda-  
1.1319548)

Todas as colunas (/cmlink/portal-o-  
tempo/opinião/ultimas/Sites/e-murillo-de-  
aragão)



## MULTIMÍDIA HOME



**Bebeto de Freitas, secretário municipal de Esporte e Lazer**

(/tv/bebeto-de-freitas-secret%C3%A1rio-municipal-de-esporte-e-lazer-1.1422787)



**Conheça belo-horizontinos que trabalham por uma cidade cada**

(<http://www.otempo.com.br/hotsites/bh-do-nosso-jeitim>)



**Especial comemora os 119 anos de Belo Horizonte**

(<http://www.otempo.com.br/hotsites/belo-horizonte-119-anos>)



**Conheça Wandera Jones**

(/tv/conhe%C3%A7a-wandera-jones-1.1411915)



(/tv/grupa-mostra-que-n%C3%A3o-h%C3%A1-mais-esp%C3%A7o%C3%A7o-para-preconceito-no-futebol-1.1404615)

[Vídeos \(tv\)](#) | [Fotos \(galeria-de-fotos\)](#) | [Infográficos \(infograficos\)](#) | [Especiais \(especiais\)](#)



**Jóias da coroa: veja as raridades no museu da GM** / [galeria-de-fotos/joias-da-coroa-veja-as-raridades-no-museu-da-gm-1.1420869](#)

### Expediente (/expediente)

**Quero anunciar**

(<http://www.otempo.com.br/midiatextos>)

**Fale Conosco (/fale-conosco)**

**Trabalhe Conosco**

(<http://www.trabalheconosco.com.br>)

**Clube do Assinante**

(<http://www.clubebotempo.com.br>)

**Loja do Super**

(<http://www.lojadosuper.com.br>)

**Política de Privacidade**

(<http://politica-de-privacidade>)

### CAPA (/)

**Cidades (/cidades)**

**Brasil (/brasil)**

**Economia**

(/economia)

**Mundo (/mundo)**

**Política (/politica)**

### SUPER FC (/superfc)

**América**

(/superfc/americana)

**Atlético**

(/superfc/atlético)

**Cruzeiro**

(/superfc/cruzeiro)

**Futebol**

(/superfc/futebol)

**Vôlei** (/superfc/vôlei)

**Fórmula 1 (/superfc/f1)**

**Outros (/superfc/outros)**

### DIVERSÃO

**Magazine**

(/diversao/magazine)

**TV Tudo**

(/diversao/tvtudo)

**Celebridades**

(/diversao/celebridades)

**Roteiros Culturais**

(/diversao/roteiros-culturais)

### INTERESSA

(/interessa)

**Saúde e Ciência**

(/interessa/saude-e-ciencia)

**Tecnologia e Games**

(/interessa/tecnologia-e-games)

**Bizarriques**

(/interessa/bizarriques)

**Pandora**

(/interessa/pandora)

**Carro&Cia**

(/interessa/carro-cia)

**Viagens**

(/interessa/viagens)

### JORNALIS

**O Tempo Betim** (/otempo-betim)

**O Tempo Contagem** (/otempo-contagem)

**Super Notícia** (/super-noticia)

**Pampulha** (/pampulha)



(<http://www.ivcbrasil.org.br/c>)

